



کد درس : ۱۶

نام درس : اپیدمیولوژی تغذیه  
پیش نیاز یا همزمان: ندارد  
تعداد واحد: ۲  
نوع واحد: نظری

**هدف کلی درس :** در پایان درس دانشجو باید بتواند اصول اپیدمیولوژی تغذیه را شرح دهد و ارتباط غذا، مواد مغذی و بدن با یکدیگر را مورد بحث قرار دهد و آنها را در طراحی مطالعات تغذیه، سلامت و بیماریها به کار ببندد.  
**شرح درس :** با توجه به نقش تغذیه در بروز بسیاری از بیماریهای مزمن امروزی، آشنایی با انواع مطالعات اپیدمیولوژی بویژه در حوزه تغذیه و بکارگیری ابزارهای تغذیه ای در این مطالعات برای دانشجویان این رشته ضروری است.

**رئوس مطالب نظری : ( ۳۴ ساعت )**

- مقدمه ای بر اپیدمیولوژی تغذیه، آشنایی با انواع مطالعات اپیدمیولوژیک، نقاط ضعف و قوت مطالعات
- مروری بر انواع مطالعات اپیدمیولوژی تغذیه: غذا، ماده مغذی، الگوی غذایی
  - الگوهای غذایی: رویکردهای مختلف، روشهای شناسایی
  - ماهیت تغییرات در رژیم غذایی، چگونگی اندازه گیری این تغییرات
  - یادآمد ۲۴ ساعته خوراک: نقاط ضعف و قوت، چگونگی بکارگیری، شناسایی کم گزارش دهی و بیش گزارش دهی، انواع روشهای موجود
  - ثبت های غذایی: نقاط ضعف و قوت، استفاده در مطالعات اعتبار سنجی، قابلیت استفاده در جوامع مختلف
  - طراحی پرسشنامه بسامد خوراک
  - طراحی، بکارگیری پرسشنامه بسامد خوراک، نقاط ضعف و قوت پرسشنامه های موجود و تفاوت های آنها
  - روایی سنجی ابزارهای تغذیه ای
  - روایی و پایایی پرسشنامه بسامد خوراک
  - مفهوم و کاربرد استاندارد طلایی در اعتبارسنجی
  - زیست نشانگرها در مطالعات روایی سنجی
  - زیست نشانگرها در ارزیابی دریافتهای غذایی: مطلوبترین بیومارکر برای غذاها و مواد مغذی کدامند
  - تن سنجی در مطالعات تغذیه ای
  - نحوه ارایه داده ها در مطالعات تغذیه ای

**منابع اصلی درس : آخرین ویرایش**

1. Willett WC. Nutritional epidemiology. Oxford University Press
2. Margett B. Design and concepts in nutritional epidemiology.
3. Hu FB. Obesity epidemiology
4. Selected papers in the field.

**شیوه ارزشیابی دانشجو:**

- فعالیت های کلاسی
- آزمون پایان ترم